

Pressemeddelelse  
Komiteen for Sundhedsoplysning  
17. marts 2015

## Millioner til forebyggelse af mistrivsel hos børn og unge

**24 mio. kr. fra TrygFonden skal i de kommende fire år sikre videreudvikling og national udrulning af Skolesundhed.dk – et redskab, som understøtter arbejdet med børn og unges trivsel og sundhed i grundskolen.**

Trivsel er helt centralt for børns udvikling og læring. Derfor er det en vigtig prioritet, at alle børn trives bedst muligt. Skolesundhed.dk er et redskab, der gør det lettere at følge børnenes sundhed og trivsel og sætte ind, når de ikke trives. Bevillingen fra TrygFonden sikrer, at Skolesundhed.dk kan blive bredt ud til alle landets kommuner. Det sker i et strategisk samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning, som står for den nationale implementering og i et fagligt partnerskab med Forskningsprogram for Mental Børnesundhed ved Aarhus Universitet samt de 20 kommuner, der allerede deltager.

I Odense Kommune har man fire års erfaring med Skolesundhed.dk. ”Det er vores erfaringer, at systemet både giver os brugbar viden om børn og unges egen opfattelse af deres sundhed og trivsel, og at det fungerer som et meget brugbart tværfagligt dialogredskab på alle niveauer i vores organisation. På den måde er det muligt at dagsordensætte sundhed og forebyggelse ud fra fakta og dermed målrette vores indsatser bedre”, udtaler kommunens Børn- og Ungechef Ina Rise Ahrensberg om redskabet.

Erfaringerne viser, at programmet gør det nemmere for elever og voksne at målrette samtaler og indsatser om sundhed og trivsel. I de næste fire år vil Skolesundhed.dk løbende blive udbygget med forslag til konkrete indsatser, så skoler og sundhedsplejen kan hente råd og vejledning, hvis en måling indikerer mistrivsel hos bestemte grupper eller klasser. Det planlægges desuden at sikre samkøring med UVM's trivselmåling i den videre udvikling af Skolesundhed.dk. ”For TrygFonden er det vigtigt, at børn trives, så de får de bedste muligheder for at udvikle deres personlige, sociale og faglige kompetencer. Derfor er det meget vigtigt, at der sættes ind så tidligt som overhovedet muligt, når børn viser tegn på mistrivsel. På den måde kan vi undgå, at mistrivsel får mulighed for at vokse”, siger Dorthe Lysgaard, projektchef i TrygFonden.

### Udvikling på baggrund af erfaring

Det er Forskningsprogrammet for Mental Børnesundhed, Aarhus Universitet, som står bag etablering af Skolesundhed.dk, der har været i drift i syv år. Skolesundhed.dk anvendes i sin nuværende form i tyve kommuner. Erfaringer med programmet viser svarprocenter på omkring 80 % – jo længere systemet har været i anvendelse i en kommune, jo højere svarprocent.

”Forebyggelse af mistrivsel bør have stor samfundsmæssig prioritet. Men skal skolerne lykkes med deres trivselsindsatser, er der brug for det, Skolesundhed.dk kan tilbyde: en systematisk sikring af alle børns trivsel, organiseret vidensdeling samt udvikling af målrettede evidensbaserede indsatser både i forhold til den enkelte elev og hele klassen.” Således siger professor bag Skolesundhed.dk Carsten Obel, Aarhus Universitet. ”Skolesundhed.dk er hovedsagelig udviklet af sundhedsprofessionelle i de deltagende kommuner med fokus på at udvikle og forbedre arbejdet med børns sundhed og trivsel.”

Det nye strategiske samarbejde skal dels baseres på erfaringerne med udvikling og brug af Skolesundhed.dk, dels på Komiteen for Sundhedsoplysning's viden omkring sundhedsformidling, der skal sikre såvel formidling til kommunerne som forståelse for programmets oplagte muligheder.

”De senere års undersøgelser viser, at op imod hver femte barn har tegn på mistrivsel. Med viden om at så mange børn og unge mistrives, har vi en forpligtelse til at gøre noget. Skolesundhed.dk er et velafprøvet redskab, som fremover bliver endnu stærkere end hidtil. Nu får vi mulighed for at tilbyde det til alle landets kommuner, og det tilbud håber vi, at de vil benytte sig af,” siger direktør i Komiteen for Sundhedsoplysning Charan Nelander.

Det nye Skolesundhed.dk forventes udbredt nationalt fra midten af 2015 og kan benyttes gratis af alle danske kommuner i to år. Projektet er initieret af Komiteen for Sundhedsoplysning i samarbejde med Forskningsprogrammet for Mental Børnesundhed.

Læs mere på [www.sundhedsoplysning.dk](http://www.sundhedsoplysning.dk), [www.skolesundhed.dk](http://www.skolesundhed.dk) og [info.skolesundhed.dk](mailto:info.skolesundhed.dk)

**Spørgsmål om projektet rettes til:**

Carsten Obel, professor i Mental Børnesundhed, Aarhus Universitet, [co@ph.au.dk](mailto:co@ph.au.dk) / 29 42 84 05.

Charan Nelander, direktør, Komiteen for Sundhedsoplysning, [cn@sundkom.dk](mailto:cn@sundkom.dk) / 25 48 76 61.

Dorthe Lysgaard, projektchef, TrygFonden, [dl@trygfonden.dk](mailto:dl@trygfonden.dk) / 24 67 98 10.

Teksten kan frit benyttes med henvisning til Skolesundhed.dk, Komiteen for Sundhedsoplysning og TrygFonden.

[Fototekst start]

Den sidste underskrift vedrørende det nye strategiske samarbejde omkring Skolesundhed.dk sættes.

Forrest til venstre Robert Goodmann, professor ved London Universitet.

Forrest til højre Charan Nelander, direktør i Komiteen for Sundhedsoplysning.

Bagerst fra venstre mod højre Anders Hede, forskningschef, TrygFonden, Carsten Obel, professor i Mental Børnesundhed, Aarhus Universitet, Poul Lundgaard Bak, overlæge og sundhedsfaglig projektleder, Komiteen for Sundhedsoplysning samt Dorthe Lysgaard, projektchef, TrygFonden

[Fototekst slut]

**Læs mere om Skolesundhed.dk, Forskningsprogrammet for mental Børnesundhed, Komiteen for Sundhedsoplysning og TrygFonden nedenfor.**

### **Om Skolesundhed.dk**

Skolesundhed.dk er et redskab, som giver mulighed for at følge sundhed og trivsel hos dels det enkelte barn, dels på klasse-, skole- og kommuneniveau. Denne viden kan bruges til at udpege fokusområder på sundhedsområdet og igangsætte tidlige og forebyggende sundhedsindsatser samt indsatser til forbedring af elevernes trivsel, læring og undervisningsmiljø. Endvidere giver den indsamlede viden mulighed for at nytænke indsatser og målrette ressourcerne til børn eller grupper med særlige behov.

### **Om Forskningsprogrammet for Mental Børnesundhed**

Forskningsprogrammet for Mental Børnesundhed er forankret i et samarbejde mellem Aarhus Universitet og TrygFonden. Programmets grundlæggende formål er at gøre det lettere at iværksætte hjælp, hvis der opstår trivselsrelaterede udfordringer hos børn og unge. Programmet indeholder 3 søjler:

- Gennem analyser søges ny viden om, hvordan man tidligt i livet kan forebygge mentale sundhedsproblemer.
- Der udvikles redskaber, som kan understøtte hverdagens samtaler og indsatser omkring mental sundhed.
- Der udvikles interventioner, som kan anvendes både i sundhedsfremme og forebyggelse og til problemløsning.

### **Om Komiteen for Sundhedsoplysning**

Komiteen er en sygdomsbekæmpende, almennyttig forening. Komiteen laver sundhedsoplysning for hele den danske befolkning. Vores projekter favner både rent lægelige vinkler og samfundslivets mange sider med betydning for sundhed og trivsel.

Komiteen blev etableret i 1964. Formålet var at skabe et sted, hvor enhver kunne henvende sig med et problem, et spørgsmål eller et projekt vedrørende sundhedsoplysning. De seneste ti år har både henvendelser og ideer taget fart, og Komiteen beskæftiger i dag omkring 30 medarbejdere.

### **Om TrygFonden**

TrygFonden varetager TryghedsGruppens almennyttige arbejde. TryghedsGruppen er hovedejer i forsikringsselskabet Tryg og skaber værdi og tryghed gennem langsigtede investeringer og almennyttige uddelelser.