

Pressemeddelelse
Komiteen for Sundhedsoplysning
November 2014

Ny indsats på væresteder skal styrke socialt udsattes evner til at håndtere sygdom

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse har bevilget 2,6 mio. kr. til gennemførelse af et partnerskabsprojekt, som skal ruste socialt udsatte mennesker med langvarig sygdom til at mestre dagligdagen bedre. Indsatsen vil ske på værestederne, hvor målgruppen allerede har sin gang og føler tryghed. Projektet er et samarbejde mellem væresteder, Landsforeningen af VæreSteder og Komiteen for Sundhedsoplysning.

Øget mestring – færre konsekvenser af sygdom

Socialt udsatte i Danmark dør cirka 20 år tidligere end gennemsnitsbefolkningen. En af årsagerne er sygdomme, som kunne have været behandlet, hvis de var blevet opdaget i tide. Partnerskabsprojektet er en indsats, der skal styrke værestedsbrugeres evner til at tackle langvarig sygdom. Det vil bl.a. ske gennem forløb, hvor brugerne får konkrete metoder til at håndtere sociale og sundhedsmæssige problemstillinger samt styrke deres kontakt til – og brug af – sundhedsvæsenet. Endvidere skal en *tackleven*-ordning understøtte værestedsbrugernes aktive deltagelse og mødestabilitet. Forløbene er målrettet misbrugere og tidligere misbrugere og disses særlige problemstillinger.

Redskaber på målgruppens præmisser

Værestedsindsatsen er baseret på *De små skridts metode* samt mestringskurset *Lær at tackle kronisk sygdom*, som begge fokuserer på ressourcer og muligheder frem for diagnoser og problemer. *Lær at tackle kronisk sygdom* skal danne rammen for indsatsen. Kurset bygger bl.a. på principperne, at små skridt og kortsigtede handleplaner kan bane vej til større forandring, og at sociale relationer er vigtige for at opnå forandring. *De små skridts metode* understøtter denne tankegang med tilgangen, at evnen til at tage små skridt brotlægger vejen til senere at tage større skridt. Landsforeningen af VæreSteder bruger allerede *De små skridts metode* i deres arbejde med at hjælpe socialt udsatte.

National udbredelse som mål

Partnerskabsprojektet omfatter udvikling, afprøvning og evaluering af indsatsen på værestederne samt undersøgelse af mulighed for national udbredelse. I projektets første fase afprøves kurserne på Perron 4 i Randers¹, Solstrålen i Fredericia² og Akademiet i Fredericia³. Projektet ledes af Komiteen for Sundhedsoplysning.

Tekst og foto kan frit benyttes redaktionelt med henvisning til Komiteen for Sundhedsoplysning.

Spørgsmål om projektet rettes til Malene Norborg Petersson, senior projektkoordinator i Komiteen for Sundhedsoplysning, mn@sundkom.dk / tlf. 21 13 90 75 eller Charan Nelander, direktør i Komiteen for Sundhedsoplysning, cn@sundkom.dk / tlf. 25 48 76 61.

Redaktionelle spørgsmål rettes til Birgitte Sabra, kommunikationskonsulent i Komiteen for Sundhedsoplysning, bs@sundkom.dk / tlf. 51 42 42 02.

¹ Perron 4 – værested for hjemløse, ensomme samt mennesker med sociale og psykiske problemer eller misbrug.

² Solstrålen – værested for tidligere misbrugere.

³ Akademiet – ambulans omsorgstilbud for borgere indskrevet i Fredericia Misbrugscenter.



Komiteen for
Sundhedsoplysning

Faktaboks – om parterne

Komiteen for Sundhedsoplysning er en almennyttig forening, som bl.a. implementerer og koordinerer de nationale patientuddannelsesprogrammer *Lær at tackle...* i danske kommuner.

Landsforeningen af VæreSteder arbejder for at hjælpe socialt udsatte mennesker til at få et bedre liv. Der er fokus på at bygge bro mellem forskellige aktører og instanser i samfundet og det enkelte menneske. Foreningen støtter derfor værestederne i at hjælpe den enkelte borger med at forbedre sin livssituation ved hjælp af *De små skridts metode*.

Faktaboks – om mestringskurset *Lær at tackle kronisk sygdom*

På *Lær at tackle*-kurserne arbejder deltagerne med sundhedsadfærd gennem fokus på individuelle udfordringer i hverdagen.

Det særlige ved *Lær at tackle...* er, at det er mennesker, som selv har en langvarig lidelse inde på livet, der frivilligt underviser på kurserne og samtidig viser vejen til god selvhjælp for deltagerne. Det er derfor ansatte samt brugere af værestederne, som sammen vil undervise på det enkelte værested.

Lær at tackle kronisk sygdom er udviklet på Stanford Universitet er målrettet mennesker med langvarig sygdom på tværs af diagnoser. Kurserne tager udgangspunkt i, at egen indsats og håndtering af sygdommen er af stor betydning for effekten af behandling og forebyggelse af komplikationer samt livskvalitet.