

Nye sundhedstilbud møder borgeren der, hvor borgeren bor

**Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse har bevilget 3 mio. kr. til en borgernær sundhedsindsats, der skal styrke sundheden på tværs af sociale skel. Indsatsen vil udfolde sig gennem sundhedsfremmende patientuddannelseskurser og netværksgrupper, som etableres i nærmiljøerne. Projektet ledes og implementeres af Komiteen for Sundhedsoplysning i samarbejde med BL – Danmarks Almene Boliger.**

### **Borgeren får tilbud i nærmiljøet**

Mange sundhedsindsatser når ikke frem til de borgere, som har mest brug for dem. Derfor støtter Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse et nyt sundhedsprojekt, som møder borgeren der, hvor borgeren bor. Projektet er målrettet udsatte med langvarig sygdom, og målet er at gøre den enkelte borger bedre til at håndtere sin sygdom og dens følger. Bevillingen skal sikre borgernær implementering af patientuddannelsesprogrammet **Lær at tackle ...** samt etablering af lokale netværk.

Sundhedsminister Nick Hækkerup udtaler om projektet:

*”Det kan være vanskeligt for mennesker med kronisk sygdom at håndtere deres sygdom og alle de udfordringer, der følger med. Endnu sværere kan det være at bede om hjælp. Derfor er det godt med et sundhedstilbud som **Lær at tackle - kurserne**, der foregår i nærmiljøet og med undervisere, der selv kender til det at være kronisk syg.”*

### **Lokal samarbejdspartner skal sikre forankring**

Mange borgere med langvarig sygdom oplever en række barrierer ift. deltagelse i sundhedsindsatser. Bl.a. kan de mangle kendskab til relevante tilbud, have dårlig økonomi eller føle, at afstanden til tilbuddene er for lang. Da andelen af langvarigt syge borgere er langt større i almene boligområder end hos befolkningen generelt, lægges de nye tilbud derfor i områder med almene boliger. Indsatsen skal forankres lokalt gennem et tæt samarbejde med BL – Danmarks Almene Boliger, som kender boligområdernes struktur og beboersammensætning.

### **Om projektet**

Projektet, som er initieret af Komiteen for Sundhedsoplysning, skal bæres ud gennem de evidensbaserede mestringskurser **Lær at tackle ...** I første projektetape er der fokus på etablering af mestringskurser og netværksgrupper i de almene boligområder Aalborg Øst og Grønnegården i Aalborg, Urbanplanen i København samt Sønder-Korskærparken i Fredericia. I anden projektetape skal erfaringer fra de fire områder danne grundlag for, hvordan indsatsen udbredes til almene boligområder i resten af Danmark.

Læs mere om **Lær at tackle ...** på [www.patientuddannelse.info](http://www.patientuddannelse.info)

### **Spørgsmål om projektet rettes til:**

- Malene Norborg Petersson, senior projektkoordinator i Komiteen for Sundhedsoplysning, [mn@sundkom.dk](mailto:mn@sundkom.dk) / tlf. 21 13 90 75.
- Carina Seifert, PA og chef for Boligsocialnet i BL, [cse@bl.dk](mailto:cse@bl.dk) / 33 76 20 00.

Tekst og foto kan frit benyttes redaktionelt med henvisning til Komiteen for Sundhedsoplysning.





Komiteen for  
Sundhedsoplysning

### Faktaboks

**Komiteen for Sundhedsoplysning** er en almennyttig forening, som bl.a. implementerer og koordinerer de nationale mestringskurser **Lær at tackle ...** i danske kommuner. Siden 2006 har Komiteen for Sundhedsoplysning implementeret **Lær at tackle-kurser** i Danmark.

**BL – Danmarks Almene Boliger** er brancheorganisation for ca. 550 almene boligorganisationer med mere end 560.000 boliger og cirka ca. 1 million beboere.

### Faktaboks

**Lær at tackle ...** bygger på kognitiv indlæringspsykologi. Det særlige ved **Lær at tackle ...** er, at det er mennesker, der selv har en langvarig lidelse inde på livet, som frivilligt underviser og viser kursisterne vejen til god selvhjælp. På **Lær at tackle-kurserne** arbejder deltagerne med egen sundhedsadfærd gennem fokus på individuelle udfordringer i hverdagen.

Kurserne er udviklet på Stanford Universitet og udbredt til 25 lande. Kurserne har veldokumenterede effekter på deltagernes helbredsstatus, helbredsadfærd og self-efficacy (tro på egne evner) i såvel USA som i Danmark.

Hovedparten af de danske kommuner udbyder i dag et eller flere af kurserne. I Danmark udbydes følgende kurser af Komiteen for Sundhedsoplysning:

- **Lær at tackle angst og depression**
- **Lær at tackle kroniske smerter**
- **Lær at tackle kronisk sygdom**
- **Lær at tackle job og sygdom**