

Pressemeddelelse
Komiteen for Sundhedsoplysning
Januar 2013

Apps til gravide og nye forældre

Sundhedsstyrelsen er indtrådt i samarbejdet mellem Komiteen for Sundhedsoplysning og Jordemoderforeningen omkring videreudvikling af de to apps GRAVID og MIN BABY.

For at øge trygheden hos kommende og nye forældre tog Komiteen for Sundhedsoplysning initiativ til at udvikle GRAVID (2013) og MIN BABY (2012). Begge apps leverer indhold på et højt sundhedsfagligt niveau. Jordemoderforeningen står inde for den rådgivning, brugerne får, og der er indhentet specialiseret viden fra eksperter i amning. GRAVID og MIN BABY samler aktuelle vejledninger og svarer på forældres spørgsmål om graviditet og barsel. Rådgivningen formidles med tekst, billeder og lyde.

GRAVID forbereder kommende forældre på graviditet, fødsel og barsel, så tiden kan opleves som en tryk og naturlig livsproces. Appen giver forældrene mulighed for uge for uge at følge med i det ufødte barns udvikling og giver råd om sundhed, babyudstyr, amning, fødsels faser og sparring på den forestående forælderrolle. Desuden styrker appens information om fødselsforberedelse og konsultationsaftaler samarbejdet mellem forældre og sundhedspersonale.

GRAVID er udviklet i samarbejde mellem Jordemoderforeningen og Komiteen for Sundhedsoplysning og med støtte fra TrygFonden.

MIN BABY skal bl.a. forebygge uønsket ammeophør og nedbringe antallet af akutte henvendelser til sundhedsvæsenet. Appen giver fx råd om amning, omsorg, søvn, gråd, udvikling, mad, sygdomme, sikkerhed og sikkert udstyr. Desuden har appen en beroligende og støjskærmende lyd-feature, som man kan bruge, når barnet skal sove. 1

MIN BABY er udviklet af Komiteen for Sundhedsoplysning på baggrund af Sundhedsstyrelsens retningslinjer for sundhedspersonale og forældre. Afsnittene om amning er blåstemplet af sygeplejerske, MSA, IBCLC Ingrid Nilsson/ Kompetencecenter for amning, specialansvarlig jordemoder LT, IBCLC, Lotte Thri-ge/familie og barselsafsnittet i Viborg, Sundhedsplejerske Mette Aaskov/Kompetencecenter for Amning samt en repræsentant for Sundhedsplejen og Det sagkyndige udvalg/Komiteen for Sundhedsoplysning.

GRAVID og MIN BABY kan downloades via APP Store og Google Play. Prisen er kr. 19,- pr. stk.

Pressefotos kan downloades via <http://sundhedsformidling.dk/presen/fotos-og-logoer/apps.aspx>

Tekst og fotos kan frit benyttes redaktionelt under henvisning til Komiteen for Sundhedsoplysning.

Redaktionelle spørgsmål rettes til presseansvarlig Birgitte Sabra på bs@sundkom.dk / tlf. 51 42 42 02.

Charan Nelander

Direktør

Komiteen for

Sundhedsoplysning

Jan Helmer

Direktør

Jordemoderforeningen