

Pressemeddelelse
AMNING – en håndbog for sundhedspersonale 2013
September 2013

Tilbagelænet amning og andre nye vigtige anbefalinger omkring amning

AMNING – en håndbog for sundhedspersonale 2013 samler den nyeste viden omkring amningens fordele for barnets vækst, trivsel og udvikling og belyser en række helt nye områder og teknikker, som har betydning for amningsstart og det videre forløb. Bogen er en gennemrevideret udgave af AMNING – en håndbog for sundhedspersonale 2009.

Et af de nye områder, som beskrives i **AMNING – en håndbog for sundhedspersonale 2013**, er den tilbagelænedede amnestilling, der er en vigtig del af begrebet 'biological nurturing'. Et andet er fødselsprocedurens betydning for amningsstart og -forløb. Endvidere belyses ny viden omkring modermælkserstatnings indvirkning på barnets tidlige omstillingsproces, tegn på sult hos barnet samt forhold omkring stramt tungebånd.

Desuden samler bogen viden omkring amningens helbredsmæssige effekt på mor og barn, brystets anatomi, amningens fysiologi, modermælken sammensætning, moderens kost og medicin, generelle amnestillinger og sutteteknik, udmalkning og hjælpemidler, løsning af almindelige amningsproblemer samt særlige forhold hos mor eller barn.

AMNING – en håndbog for sundhedspersonale 2013 følger Sundhedsstyrelsens nyeste anbefalinger omkring amning, og bogen samler vigtig information, som er en forudsætning for, at sundhedspersonale i spædbarnsområdet kan give en ensartet og kvalificeret vejledning omkring amning. På grund af de mange nye afsnit i **AMNING 2013** samt opdatering af alle bogens henvisninger anbefaler Sundhedsstyrelsen, at man læser bogen i sin helhed, før den anvendes som opslagsværk.

Titel: AMNING – en håndbog for sundhedspersonale 2013
Udkommer: September 2013
Pris: Dkr. 72,- ex. moms og forsendelse.
Antal sider: 200 sider
Bestilling: Web: Komiteen for Sundhedsoplysning - www.sundkom.dk -. Vælg fanen *butik* og derefter grå boks for *privatkunde* eller *institutionskunde*.
Mail: kfs@sundkom.dk
Fax: 35 43 02 13.

Oplysninger af redaktionel karakter fås hos presseansvarlig i Komiteen for Sundhedsoplysning, Birgitte Sabra, bs@sundkom.dk, tlf. 51 42 42 02.

Vedhæftet foto kan frit benyttes redaktionelt med henvisning til Sundhedsstyrelsen.

Med venlig hilsen
Komiteen for Sundhedsoplysning