

# Det man si'r ...

- er man selv!



10 ting vi  
er gode til  
i skolen



Komiteen for Sundhedsoplysning

# Indhold

- Vi snakker sammen • 3
- Vi er søde • 5
- Vi pakker taske • 7
- Vi spiser madpakke • 9
- Vi læser lidt hver dag • 11
- Vi sover godt • 13
- Vi vasker hænder • 15
- Vi kommer til tiden • 17
- Vi passer på tingene • 19
- Vi passer på os selv og hinanden • 21
  
- Kontaktforældre-ordningen • 22
- Skolebestyrelsen • 23
- Web-adresser • 24

# KÆRE FORÆLDRE

## VELKOMMEN I SKOLE

Det er ganske vist jeres barn, der starter i skolen. Men I starter samtidig i det skole-hjem-samarbejde, som vi alle skal have fornøjelsen af mange år frem i tiden. Fundamentet for ethvert godt samarbejde er, at man arbejder i samme retning og har nogenlunde fælles holdning til, hvordan man kommer derhen.

Med dette hæfte, som retter sig mod barnet, forældrene og læreren i den enkelte klasse, inviterer skolen jer med i samarbejdet. Vi vil gerne tale med jer om, hvordan vi ved fælles hjælp kan støtte jeres barn i at få en god skoletid. Vi skal tale om forventninger til os selv og hinanden – og hvordan vi bedst kommer i mål.

Jeres barn har arbejdet med dette hæfte. Barnet har tegnet, “skrevet” og snakket med læreren om de regler, der gælder i skolen. Regler, som kan gøre hverdagen lettere og sjovere for jeres barn, og som er med til at sikre, at barnet får den undervisning, det har krav på.

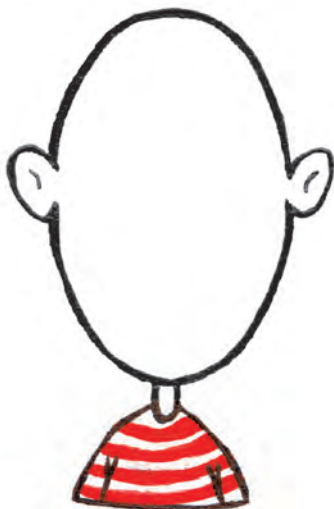
Nu er det jeres tur til at komme på banen. På de næste sider er der 10 forslag til, hvordan børnene kan få en god hverdag i skolen. Næderst på siderne er der plads til at notere aftaler, som I evt. indgår med hinanden og læreren.

Hensigten med dette hæfte er at give hjælp til, at I får talt om jeres og skolens forventninger, og at I derigennem når frem til en samarbejdsmodel, som virker for alle parter - ikke mindst for barnet.

Hvis I gennem dette arbejde får lyst til at få større indflydelse på skolens hverdag, er det en god idé at blive kontaktforældre eller prøve at blive valgt ind i skolens bestyrelse. I kan læse mere om dette på de sidste sider i hæftet.

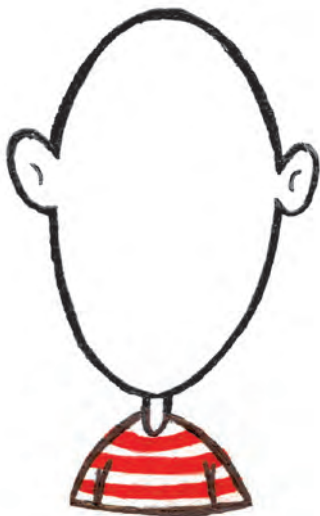
**God fornøjelse – skolen**

## KED AF DET ELLER VRED



Sådan føler jeg mig, når nogen har talt grimt til mig!

## GLAD OG I GODT HUMØR



Sådan ser jeg ud, når nogen har talt sødt til mig!

# VI SNAKKER SAMMEN

Når du taler pænt til de andre børn og til de voksne, så taler de også pænt til dig.

Hvis du bliver sur, er det o.k. at sige: "jeg er sur" eller "lad være med det". Du kan også hente en voksen, der kan hjælpe dig.

Men lad være med at bande eller kalde andre for grimme navne.



## TIL FORÆLDRENE

Vi prøver at holde en god og positiv omgangstone uden brug af øgenavne og grove bandeord. På den måde søger vi at opbygge den trygge stemning, som er fundament for trivsel og læring.

I kan bidrage til dette:

- Når I selv taler pænt om andre, lærer barnet at gøre det samme.
- Når I har en god omgangstone derhjemme, smitter det positivt af på barnet – og dermed på skolen.
- Når I slukker mobiltelefonen, viser I barnet nærvær og interesse, fx når I henter barnet.
- Når I taler pænt om skolen derhjemme, bliver barnet gladere for at gå der. Evt. uenigheder kan I ordne med kontakt med skolen og ikke med barnet.

## SÅDAN KAN VI ARBEJDE SAMMEN:

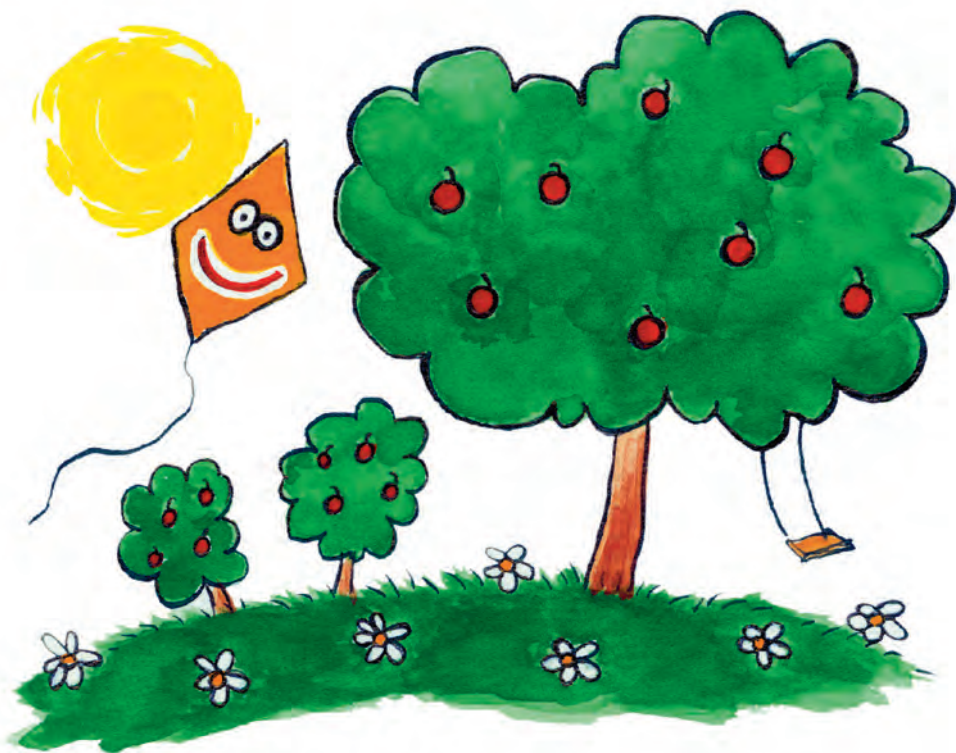
---

---

---

---

HVORDAN KAN VI VÆRE SØDE VED HINANDEN?



Tegn 3 børn der leger godt sammen.

# VI ER SØDE

Når du er sød, kan andre godt lide dig. Og så får du det sjovere i skolen.

Du er sød, når du siger "hej" til nogen, du kender. Og "vi ses i morgen", når du går hjem.

Du er sød, når du siger "ja, o.k." til én, der gerne vil være med i din leg.

Du er også sød, når du trøster én, der er ked af det, og når du låner en blyant til én, der har glemt sit pennalhus.

Kan du komme i tanke om andre gange, hvor du er sød?



## TIL FORÆLDRENE

Hvis barnet lærer at begå sig blandt andre, bliver skoletiden en bedre oplevelse.

- I kan lære barnet at hilse og sige tak.
- I kan lære barnet at forstå og tage hensyn til andre.
- I kan også lære barnet at dele og være rummelig i forhold til dem, der er anderledes.

## SÅDAN KAN VI ARBEJDE SAMMEN:

---

---

---

---