

Indsats får langtidssygemeldte markant hurtigere tilbage i job

Langtidssygemeldte med lav tro på egne evner kommer i arbejde efter kursus, hvor man lærer at håndtere job og sygdom bedre. Det viser et randomiseret kontrolleret studie af beskæftigelseseffekten af kurset **LÆR AT TACKLE job og sygdom**. Indsatsen er støttet af *Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering* og udviklet af *Komiteen for Sundhedsoplysning*. Evalueringen er udført af VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Kurset **LÆR AT TACKLE job og sygdom** får visse grupper af langtidssygemeldte til at vende hurtigere tilbage til ordinær beskæftigelse. Det viser en ny evaluering, foretaget af VIVE.

Større kontrol – mindre bekymring

Evalueringen konkluderer, at kurset har effekt på mennesker, der er langtidssygemeldte, som oplever manglende kontrol over deres sygdom. Kurset har stor effekt på denne gruppe, der med kursets hjælp kommer i ordinær beskæftigelse. Derudover påvirker kurset kursisternes bekymringsniveau positivt, de oplever deres symptomer som mindre alvorlige, og de føler, at de får større kontrol over deres sygdom. Effekten er målt 81 uger efter kurset.

”De føler, at de bliver lyttet til på kurset, og at de får teknikker, de kan bruge. Kurset giver dem også mere selvtillid. De åbner sig, bliver bedre til at udtrykke ønsker og behov. Redskaberne gør, at de føler sig klædt på til at søge job og får større tro på deres evner – mange har jo været væk fra job i lang tid.”

*Kirsten Müller
Kursuskoordinator i Halsnæs Kommune*

Hvis den sygemeldte inden kurset omvendt oplever at have kontrol over sygdommen, har kurset negativ effekt.

Et kort forløb

LÆR AT TACKLE job og sygdom er et kort forløb, der består af 15 timers undervisning fordelt på 6 uger. Forløbet støtter den enkelte borger i at mestre sin sygdom og tilegne sig redskaber til at kunne vende tilbage til arbejdet. Undervisningen ledes af to instruktører, der tidligere har været i kursisternes situation og fungerer som positive rollemodeller.

På baggrund af de nye evalueringresultater er der udarbejdet et enkelt screeningsværktøj, som forud for kurset skal afdække, om en borger kan få det tilsigtede udbytte.

”Jeg har det fornuftigt nu og kan gå normalt, og jeg har sluppet 75% af mine piller. Det har LÆR AT TACKLE gjort for mig.”

*Kursist med dobbeltsidet diskusprolaps
og nervebetændelse*

Baggrund

Indsatsen er udviklet på baggrund af, at langvarigt sygdomsfravær har alvorlige konsekvenser, både samfundsmæssigt og for den enkelte. Blandt andet har langtidssygemeldte personer forøget risiko for at blive kronisk syge og permanent udelukket fra arbejdsmarkedet.

Teksten kan frit benyttes redaktionelt under henvisning til *Komiteen for Sundhedsoplysning*.

Hent evaluering [HER](#)

For spørgsmål om indsatsen kontakt chefkonsulent i Komiteen Lea Hegaard, 2266 2671/lh@sundkom.dk
For redaktionelle spørgsmål kontakt presseansvarlig i Komiteen Birgitte Sabra, 5142 4202/bs@sundkom.dk