



Når Antons bedsteforældre kommer på besøg, også på en hverdag, har de slik og kage med. Hvad tænker Anton om det?

A: Anton tænker, at det bare er super og spiser det hele med det samme.

B: Anton kan slet ikke li' slik. Han kan kun li' gulerødder og kartofler.

C: Anton er lidt ligeglad, for han spiser det alligevel først i weekenden. Sådan er det i hans familie. Hans mor har talt med far om at sige til bedstefar og bedstemor, at de ikke behøver at have slik med, og hvis de har bliver det altså lagt op i slikdåsen til weekenden.



Svar: Anton elsker slik, og han glæder sig til at spise det, når det bliver weekend. Han synes det er ok at lægge slikket op i dåsen indtil da. Anton kan godt forstå, at det ikke er sundt for tænderne med for meget sukker. Tænderne kan få huller.

Anton har leget og svedt rigtig meget. Nu er han tørstig. Hvad tror du han vil drikke?

A. Cola.

B. Vand eller mælk.

C. Saftevand.



Svar: Anton drikker vand eller mælk. Det slukker tørsten godt. Saftevand og cola er fyldt med sukker, og det er hverken godt for kroppen eller for tænderne.