

Evaluering af LÆR AT TACKLE angst og depression for unge

Evalueringen skal undersøge, hvordan man mest hensigtsmæssigt organiserer indsatsen samt indsatsens indflydelse på de unges mentale sundhed, psykiske symptomer, mestring og self-efficacy. Evalueringen undersøger desuden indsatsens betydning for de unges tilknytning til uddannelse og arbejde. Evalueringen gennemføres som en spørgeskemaundersøgelse med de unge før og efter, de har været på kursus. **Der indgår ikke en kontrolgruppe i evalueringsdesignet, dvs. alle de unge man rekrutterer til indsatsen kan i princippet komme på kursus.** Evalueringen varetages af Statens Institut for Folkesundhed. Kommuner der deltager i denne del af projektet skal i løbet af 2018 afholde 2 kurser, som indgår i evalueringen.

I forbindelse med projektet tilbydes I følgende:

- 3 instruktøruddannelser.
- 1 uddannelse af koordinator, såfremt koordinator ikke allerede er uddannet i LÆR AT TACKLE angst og depression.
- Vejledning og certificering af instruktører efter uddannelse.
- Rådgivning og sparring ift. opstart, fra Komiteen for Sundhedsoplysning.
- Gratis undervisningsmateriale.
- Gratis rekrutteringsmateriale.
- Gratis kursusbøger til kursister på de 2 hold.
- Guide til forsamtale med unge.
- 3 gratis pladser på instruktørsamling i 2018.

I forpligter jer til at:

- implementere indsatsen i et samarbejde mellem fx sundheds-, social- eller beskæftigelsesforvaltning og UU-center, ungeenhed, uddannelsesinstitutioner eller lignende. Resultater og anbefalinger til implementering fra pilotafprøvningen (afvikles i 2017) vil være tilgængelige, når I skal i gang med at udbyde indsatsen
- udpege en koordinator for indsatsen. Koordinator skal være ansat i kommunen. Koordinatoren skal uddanne sig til instruktør i LÆR AT TACKLE angst og depression (hvis ikke koordinatoren allerede er uddannet i dette kursus) og skal påtage sig opgaver i forbindelse med rekruttering, kursuskoordination og en mindre opgave vedr. dataindsamling. Derudover er det koordinatorens ansvar at videreformidle informationer fra Komiteen for Sundhedsoplysning til øvrige lokale projektdeltagere.
- rekruttere 3 instruktører. Instruktørerne skal være gode selvhjælpere og have personlig erfaring med angst og/eller depression. Mindst en af de to instruktører, der underviser på hvert hold skal være mellem 20 og 30 år.
- instruktører (og evt. koordinator) skal kunne deltage på instruktøruddannelse i Middelfart i starten af 2018 (datoer udmeldes snarest).
- afholde 2 kurser i løbet af 2018 (med 12-14 unge).
- opstarte en netværksgruppe for kursisterne efter endt kursus.
- deltage i kvalificering af rekrutteringsmateriale gennem inputs.
- bidrage med erfaringer og ideer til implementeringsguide.